



Christiaan Jorissen, voorzitter
0497/ 807 771

Denise Wijsen, secretaris
0494/ 222 263

Rooi 79, 3740 Bilzen
BE40 0682 1822 4563
info@turnkringbilzen.be
www.turnkringbilzen.be
Gymfed L546

Specifiek beleidsplan Tumbling 2019 - 2020

versie 01/2019



Samengesteld door:
Werkgroep Tumbling

Inhoudstafel

0. Inleiding
1. Missie
2. Visie
3. Structuur
 - 3.1 Recreanten
 - 3.2 Selectie
 - 3.3 Instappers
 - 3.4 B-groep
 - 3.5 A-groep
4. Trainersteam
5. Juryleden
6. Infrastructuur en materialen
7. SWOT-analyse
8. Doelstellingen

0. Inleiding

Tumbling is een sporttak die in de club, sedert de start in september 1998, steeds meer bijval kent. In het begin telde de discipline een groepje van 8 beoefenaars en werd er niet aan competitie gedaan. Vandaag, anno 2019, is dit uitgegroeid tot 7 groepen waarvan er 4 competitiegericht trainen. Hierin zitten te samen een 90-tal tumblers.

1. Missie

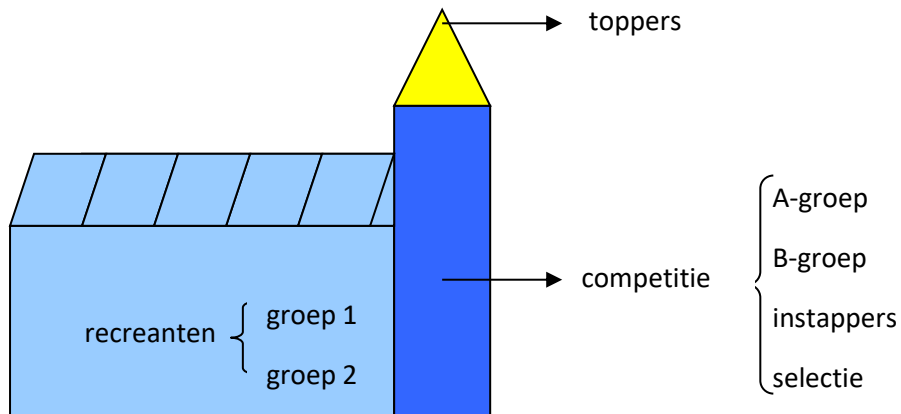
Binnen de vereniging wil de discipline Tumbling de mogelijkheid geven deze sport op alle niveaus te laten beoefenen in de overtuiging een gezonde, sportieve vrijetijdsbesteding aan te bieden en dit onder begeleiding van bekwame en gediplomeerde trainers.

2. Visie

Er is gedurende jaren gewerkt naar de structuur zoals die nu is. Het ledenaantal stagneert min of meer en het zoeken naar meer uren, meer groepen en meer trainers is daarmee ook verleden tijd. Tumblers die zelf niet meer actief zijn, bieden op vraag van de trainers een welgekomen, helpende hand.

De tumblingdiscipline is erin geslaagd een structureel model te creëren dat vergelijkbaar is met een kerkgebouw.

- Het “schip” staat voor de lagere niveaugroepen (recreanten)
- De toren staat voor de hogere groepen (competitiegericht)
- De torenspits symboliseert de enkelingen die in staat moeten zijn de nationale top te bereiken.



De bedoeling is om dit model in de toekomst te kunnen handhaven.

De hoofdtrainer zetelt samen met nog een trainer in het hoofdbestuur van de club waardoor er op die manier ook medezeggenschap is in het te voeren beleid van de club.

3. Structuur

De tumblers zijn verdeeld over 7 niveaugroepen:

- ✓ 3 recreantengroepen,
- ✓ Selectiegroep,
- ✓ Instappers
- ✓ B-groep
- ✓ A-groep

Nieuwe leden beginnen in principe in de recreatiegroep. De bedoeling van deze niveaugroep is tumbling aan te bieden aan die kinderen die niet over voldoende competitietalent, maar die het gewoon graag doen.

Jonge kinderen hebben ook de mogelijkheid om via testtrainingen toegelaten te worden tot de selectiegroep.

Naargelang de vorderingen die gemaakt worden kan een gymnast toch doorstromen naar een hogere niveaugroep. De trainers beslissen in onderling overleg of iemand naar een hogere niveaugroep kan. Een hele reeks parameters worden in rekening gebracht (technische kwaliteit, leersnelheid, ingesteldheid, motivatie, ...) om die beslissing te voeden.

Eenzelfde werkwijze wordt gehanteerd wanneer het er om gaat of iemand naar een lagere niveaugroep doorverwezen moet worden. Zulke beslissing weegt zeker zwaarder door, niet in het minst voor de betrokken gymnast(e), maar moet er op termijn toch voor zorgen dat de tumbler zich beter in zijn vel gaat voelen in een groep waar de prestatiedruk minder hoog is.

3.1 Recreanten

Groep 1 zijn max. 25 kinderen van 6 tot 10 jaar
2 trainers + 1 hulptrainer
1x 1,5 uur

Groep 2 zijn max. 25 kinderen van 6 tot 10 jaar
2 trainers + 1 hulptrainer
1x 1,5 uur

Groep 2 zijn max. 25 meisjes en jongens vanaf 11 jaar
2 trainers
1x 2 uur

3.2 Selectie

Is précompetitief. Na scouting en testlesjes wordt de groep samengesteld van kindjes die werden geselecteerd uit de groep 5-jarige kleuters en kinderen van het 1^e leerjaar.

1 trainer
2x 2 uur

3.3 Instappers

Groep van ± 10 tumblers die actief zijn op instapniveau (max. 10 jaar) en minigym.

1 trainer
3x 2 uur

3.4 B-groep

Zijn competitietumblers op C-niveau

1 trainer

3x 2 uur

3.5 A-groep

Zijn competitietumblers op B- en A-niveau

1 trainer

3x 2uur + 1x 2u30

4. Trainersteam

Om een spectaculaire en dynamische gymnastiekdiscipline als Tumbling te begeleiden is het noodzakelijk dat de trainers hiervoor de nodige kennis van zaken hebben. Dat zij weten en beseffen welke de risico's zijn en dat zij daartegen ook maximale voorzorgs- en veiligheidsmaatregelen kunnen treffen.

- 1 Headcoach A-groep: A- en B-niveau
 - ✓ Regent lichamelijke opvoeding, trainer B tumbling (VTS)
 - ✓ Getuigschrift sportverzorger (BVVS)
 - ✓ Voormalig regionaal trainer van de benjamins voor de regio Oost (Antwerpen, VI-Brabant en Limburg)
- 1 trainer B groep : C- niveau
 - ✓ Bachelor lichamelijke opvoeding, trainer B tumbling (VTS)
 - ✓ Lid denkcel tumbling
 - ✓ Hoogste eigen competitieniveau tumbling = A-niveau
- 1 trainer Instappers: I-niveau
 - Bachelor L.O.
 - Personal Trainer
 - Hoogste eigen competitieniveau tumbling = C-niveau
- Trainer 1 selectiegroep
 - ✓ Ergotherapeute
 - ✓ Initiator gymnastiek (VTS)
 - ✓ Hoogste eigen competitieniveau tumbling = B-niveau
- Trainer 2 selectiegroep
 - ✓ Initiator gymnastiek (VTS)
- Trainer 1 recreantengroep
 - ✓ Bachelor LO
 - ✓ Hoogste eigen competitieniveau tumbling = A-niveau
- Trainer 1 recreantengroep
 - ✓ Bachelor LO
- Trainer 3 recreantengroep
 - ✓ Initiator gymnastiek (VTS)
- Trainer 4 recreantengroep
 - ✓ Initiator gymnastiek (VTS)

- Trainer 5 recreantengroep
 - ✓ Nog geen diploma

Bijscholingen worden gevolgd als daartoe de mogelijkheid geboden wordt zoals tijdens het kaderweekend van de GymFed Vlaanderen en technische clinics.

Alle trainers hebben zelf een zeer ruime en jarenlange ervaring als gymnast.

5. Juryleden

Competitiesport vereist juryleden. We streven ernaar bij elke wedstrijd waaraan eigen gymnasten deelnamen, een jurylid af te vaardigen.

Huidig jurylid:

- Jolien Jehaes
Jury cat. III

6. Infrastructuur en materialen

Daar waar we vroeger in sporthal De Kimpel trainden, waar de materialen steeds klaargezet en opgeruimd moesten worden, trainen we sedert december 2011 in een modern uitgeruste turnhal die tegen de bestaande sporthal is aangebouwd.

We beschikken over een zaal van 925m² waar de toestellen voor Tumbling, AGD en AGH permanent opgesteld blijven. Het lange zaaldeel meet 46m en is 10m breed. Hier liggen de wedstrijd-tumblingbaan en de ingebouwde fasttrack (18m), beide eindigend in een gesloten valkuil van 7,5 meter lang.

Verder is er nog een kuiltrampoline met daaraan aansluitend een gesloten valkuil.

De zaal is bovendien ook uitgerust met een aantal longes.

Het probleem van wegvallen van trainingen omwille van zaalbezetting door andere gebruikers bestaat niet meer sinds de turnhal er is.

7. SWOT-analyse

sterktes	kansen
<ul style="list-style-type: none"> ▪ structuur en werkwijze ▪ bekwaamheid, gediplomeerdheid, inzet trainersteam ▪ groeiende bekendheid van Tumblingteam Bilzen in de gemeente en ook daarbuiten ⇒ groeiend aantal leden ▪ talentvolle kinderen ▪ samenhang trainersteam ▪ organiseren nevenactiviteiten hetgeen de groepsgeest bevordert 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ uitbreiden van het trainersteam met jonge, gemotiveerde krachten ▪ door de betere kinderen van 5 en 6 jaar tumblinggericht te laten trainen op een plezierige en kindvriendelijke manier, moet dat uiteindelijk resulteren in een A-groep van een hoger gemiddeld niveau ▪ groeiende bewustwording bij de mensen dat kinderen goed doen aan meer bewegen ▪ instappen in het Multimove-project ▪ meer benutten van de voorhanden zijnde vormen van digitale communicatievoering
<ul style="list-style-type: none"> ▪ sponsorproblemen ▪ aanbod kan vraag niet bijhouden (wachtlIJst) ▪ tumbling is onvoldoende bekend bij de bevolking ▪ beperkte media-aandacht ▪ dreigend tekort aan trainers voor recreantengroep 1 ▪ externe communicatie ▪ trainers zitten aan het plafond van hun engagement 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Omhoogtrekken van de competitieleeftijd naar 10 jaar door Gymfed. Veel kinderen hebben reeds een andere sporttak gekozen, al dan niet binnen de gymnastiek Dit kan in eigen club ook te parten spelen wanneer er gekozen moet worden tussen tumbling en TTM. TTM laat reeds vroeger kinderen toe in de competitie
zwaktes	bedreigingen

8. Doelstellingen

Korte termijn (eerstvolgend seizoen)

- **Trainersteam:**
Trainers, die moeten afhaken omwille van hun werk of studies, vervangen door andere gekwalificeerde krachten zonder dat de groepen daar onder te lijden hebben.

- **Competitie:**
Behalen van podiumplaatsen op provinciale, Vlaamse en zo mogelijk nationale wedstrijden en dat zowel in het A-, B-, C- als I-niveau

- **Infrastructuur:**
Zorg dragen voor hetgeen we hebben.

- **Nevenactiviteiten:**
Het organiseren van 2 tot hooguit 3 activiteiten die er voor moeten zorgen dat niet alleen de groepsgeest erdoor bevorderd wordt bij de tumblers, maar ook de betrokkenheid van de ouders.
Mogelijkheden zijn: bowlen - survival - zwemmen - pretpark bezoeken - avontuurlijke wandeling - barbecue - kajakken - sleep over - filmavond - pannenkoekendag - stageweek -...

- **Medisch**
Het inschakelen van een vaste (club-)kinesitherapeut die de klachten van (competitie-) tumblers kan behandelen/verhelpen/onder controle houden.

- **Communicatie**
Intern:
in goede verstandhouding samenwerken binnen de eigen discipline en dit gebruik makend van de moderne mediakanalen. Hetzelfde geldt voor de samenwerking met de rest van de club waarmee duidelijk en ondubbelzinnig gecommuniceerd wordt.

Extern:
kanalen als facebook, website e.d. benutten om het reilen en zeilen van de tumblingdiscipline kenbaar te maken. Voldoende en gerfegeld informatie bezorgen aan de PR-verantwoordelijke zodat die er ruchtbaarheid aan kan geven.

Lange termijn

- **Trainersteam:**

Het behouden van de trainers die nu op een enthousiaste en gedreven manier de kneepjes van het tumblen overbrengen op de groep. Een degelijk opgeleid trainersteam met veel gevoel voor verantwoordelijkheid blijft ontzettend belangrijk voor een risicovolle discipline als tumbling.

De kennis en ervaring van het huidige trainerskorps doorgeven aan de nieuwe, jonge krachten zodat die gaandeweg vertrouwd geraken met de risico's en de daaruit voortvloeiende verantwoordelijkheid.

Bijscholingen volgen als de gelegenheid zich aanbiedt zodat er tegen 2022 geen enkele tumblingtrainer meer is zonder ten minste het diploma van initiator.
- **Groepen:**

Blijven bouwen aan het "kerkschip" zodat van daaruit de betere elementen gerekruteerd kunnen worden zodat ook de "toren" overeind kan blijven.
- **Competitie**

Binnen de 5 jaar een tumbler op een internationale wedstrijd of wereldbekerwedstrijd laten aantreden.

Elk jaar ten minste 1 tumbler een podiumplaats zien behalen tijdens, provinciale, Vlaamse en nationale kampioenschappen.
- **Infrastructuur:** onze prachtige zaal goed blijven onderhouden omdat goed onderhouden materiaal langer meegaat.
- **Nevenactiviteiten:**

Gezien dit soort tussendoortjes bevorderlijk zijn voor de sfeer in de groep, voor de relaties tussen de tumblers onderling, tussen trainers en tumblers, trainers en ouders en ouders onderling, is het nuttig ze te blijven organiseren. (zie doel korte termijn)
- **Medisch**

Medische omkadering vaste vorm geven door het zoeken/vinden van een sportarts en een vaste kinésist.
- **Communicatie**

Intern: goeie verstandhouding blijven bewaren

Extern: -meer en beter gebruik maken van de clubwebsite
-een verslag/rapport van elke belangrijke gebeurtenis posten op de clubwebsite.
-contacten verbeteren en onderhouden met lokale persmensen om via die weg meer bekendheid te verwerven.