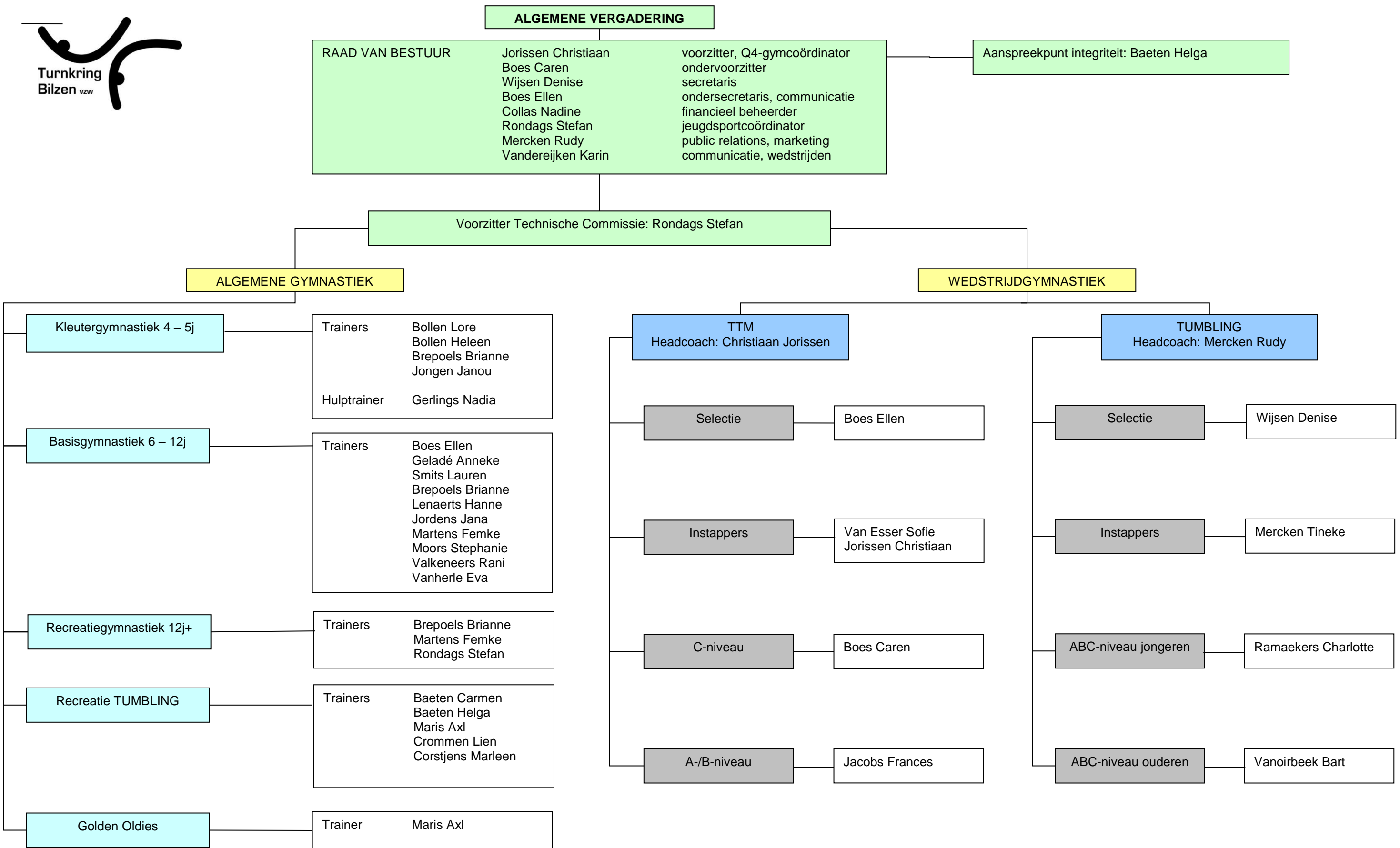


ORGANIGRAM seizoen 2018-2019



SPECIFIEKE DOELSTELLINGEN VAN DE VERSCHILLENDE GYMNASIEKGROEPEN.

ALGEMENE GYMNASIEK

- Kleutergymnastiek 4 – 5j
 - De basis voor een sportief leven wordt met veel enthousiasme aangemoedigd.
 - Het aanbrengen en verfijnen van fundamentele bewegingsvaardigheden. (klimmen, klauteren, rollen, enz...)
 - Fysieke eigenschappen nl. kracht, lenigheid, uithouding, snelheid maar ook coördinatie en evenwicht worden verbeterd.
 - Sociale omgang met leeftijdsgenoten bevorderen.
 - Verdere beschrijving: zie “Algemeen beleidsplan 2019 - 2020”, 3.4.1. Kleutergymnastiek
- Basisgymnastiek 6 – 12j:
 - algemene bewegingsvaardigheden verder ontwikkelen naar een optimaal niveau. Dit op basis van gymnastische vaardigheden (zwaaien, rollen, radslag, steunen, ...)
 - Verdere beschrijving: zie “Algemeen beleidsplan 2019 - 2020”, 3.4.1. Basis gymnastiek
- Recreatiegymnastiek 12j+
 - Op aangename plezante wijze inspanningen leveren in sociaal sterke groep staan centraal.
 - Veelzijdige, gevarieerde en uitdagende oefenstof aanbieden die de jongeren van nu blijven motiveren om aan gymnastiek te doen.
 - Specifieke doelstellingen naar behalen van specifieke prestaties zijn hier niet
 - Verdere beschrijving: zie “Algemeen beleidsplan 2019 - 2020”, 3.4.1. Recreatiegymnastiek
- Golden Oldies
 - Voornamelijk ex-competitiegymnasten die op een aangename plezante wijze een keer per week hun kunnen onderhouden.
 - Verdere beschrijving: zie “Algemeen beleidsplan 2019 - 2020”, 3.4.1. Golden Oldies
- Recreatie Tumbling
 - Op aangename plezante wijze inspanningen leveren in sociaal sterke groep staan centraal.
 - Gericht naar het springen van rondats, flikken en salto's, wordt er gewerkt in een aangename en plesante sfeer op trampolines, sprinplanken en tumblingbanen.
 - Verdere beschrijving: zie “Algemeen beleidsplan 2019-2020”, 3.4.1. Recreatiegymnastiek

WEDSTRIJDGYMNASIEK

- TTM
 - Uitgebreide beschrijving van doelstellingen per groep : zie “Specifiek beleidsplan TTM 2019 – 2020”
 -
- TUMBLING
 - Uitgebreide beschrijving van doelstellingen per groep : zie “Specifiek beleidsplan TUMBLING” 2019 – 2020”