



Turnkring Bilzen vzw
Rooi 79, 3740 Bilzen

Ondernemingsnr.: 4622.191.53
RPR: Ondernemingsrechtbank Antwerpen afdeling Tongeren
Rekeningnummer: BE40 0682 1822 4563
Website: www.turnkringbilzen.be
Emailadres: info@turnkringbilzen.be

Gymnastiek in coronatijden update 1 februari 2021

**Duidelijkheid sporten
in bubbels van 10**

#wearegym #wearesafe

Inhoudstafel

1. Geldende wetgeving + verduidelijking
2. Toepassing van 'de bubbel van 10' binnen onze eigen club
3. Algemene specifieke veiligheidsmaatregelen
 - a. aankomst en vertrek van de training
 - b. hygiëne tijdens de training
 - c. aanwezigheidslijsten
4. Covid-coördinator

1. Geldende wetgeving + verduidelijking

Het akkoord dat door de ministers van Jeugd en Sport van de verschillende regeringen op 26 januari bereikt werd inzake de buitenschoolse activiteiten werd vastgelegd in een Ministerieel besluit door het Overlegcomité. In- en outdoor sporten kan afhankelijk van de leeftijd in bubbels van 10. Wat moet je weten?

Buitenschoolse activiteiten voor kinderen en jongeren mogen doorgaan in bubbels van 10 waarbij elk kind of jongere slechts voor 1 hobby of vrijetijdsactiviteit kiest. Enerzijds wordt het soms uitgebreide netwerk van kinderen verkleind, anderzijds biedt dit perspectief voor de jongeren +13 jaar. Dit akkoord werd bekomen door de ministers van Jeugd en Sport van de verschillende regeringen in ons land op dinsdag 26 januari. Intussen werd dit geformaliseerd door het Overlegcomité in een Ministerieel besluit en vertaald naar een sectorspecifiek protocol. De regels gaan van start op maandag 1 februari.

Wat is een bubbel van 10?

Een bubbel van 10 is een groep van max. 10 personen die begeleid worden door een meerderjarige trainer (maakt geen deel uit van de bubbel). Deze bubbel verandert tijdens de week niet en houdt tijdens de sportactiviteit steeds voldoende afstand tot elke andere bubbel. Sporters mogen in de bubbel hun (sport)activiteit beoefenen zonder mondkapen en met onderling contact.

In een indoor accommodatie zijn meerdere bubbels toegelaten, dit op voorwaarde dat ze onderling strikt van elkaar gescheiden blijven (1,5 meter), niet met hetzelfde materiaal werken en dat de densiteitsregels worden gerespecteerd. Voor sporten met weinig verplaatsing (zoals gymnastiek) is dat 1 sporter per 10m² zaaloppervlak.

Wat met onze trainers?

Eenzelfde trainer kan meerdere groepen na elkaar begeleiden. Er wordt echter met aandrang gevraagd om dit tot het absolute noodzakelijke te beperken. De begeleider draagt steeds een mondkapen en garandeert zoveel als mogelijk de regels van social distancing, tenzij contact noodzakelijk is in het kader van de veilige sportbeoefening.

Vergeet volgende algemene regels niet!

- Er is een registratieplicht voor alle sportactiviteiten, zodat je kan achterhalen wie aanwezig is/was
- Enkel tijdens het sporten is het niet nodig om een mondkapen te dragen, net ervoor en erna wel. Opgelet: het dragen van mondkapen is geen alternatief voor social distancing!
- Binnen de privé-bubbel (= huishouden + duurzame nauw contact) is social distance niet nodig
- Materiaal en infrastructuur minstens dagelijks schoonmaken - gedeeld materiaal ook tussen de verschillende groepen
- Zorg (indoor) voor voldoende verluchting, laat ramen en deuren openstaan of zorg voor impulsverluchting waar ventilatie ontoereikend is. Monitor CO₂: 900 ppm is waarschuwningsniveau, bij 1200 ppm stop je de activiteiten
- Stel, indien mogelijk, een Covid-coördinator aan in de club die het eerste aanspreekpunt is en alle maatregelen opvolgt

Vanaf wanneer gelden deze regels?

Het ministerieel besluit en bijhorende regels treden in werking vanaf 1 februari 2021 en gelden behoudens een sterk verslechterende situatie. Tijdens de Krokusvakantie wordt de situatie geëvalueerd.

2. Toepassing van de 'bubbel van 10' binnen onze club

Turnkring Bilzen wilt zijn leden de mogelijkheid geven om binnen de huidige wetgeving zo veel mogelijk en zo veilig mogelijk hun sport te beoefenen. Om dit te realiseren zullen er enkele maatregelen getroffen worden die per groep kunnen verschillen. Deze maatregelen zijn van toepassing op alle groepen die momenteel actief zijn.

- De leden van de freerunning en kinderen geboren in 2007 of eerder kunnen wij helaas niet van een aanbod voorzien.
- Alle recreatiegroepen zijn voorzien van twee lesgevers.
 - Groepen met 20 leden of minder worden bij de eerste training van februari in twee bubbels gesplitst
 - Groepen met 30 leden worden op voorhand in drie bubbels verdeeld. Elke bubbel zal 2 van de 3 trainingen aanwezig kunnen zijn.

vb: Het eerste leerjaar toestelturnen wordt in drie bubbels verdeeld. Ze zullen aanwezig zijn volgens onderstaand schema

Zaterdag 1 februari	Zaterdag 8 februari	Zaterdag 15 februari	Zaterdag 22 februari
Groep 1 Groep 2	Groep 2 Groep 3	Krokusverlof	Groep 3 Groep 1

Raadpleeg de link 'corona-updates' via de website van de club voor de groepsverdeling.

3. Algemene specifieke veiligheidsmaatregelen

a. aankomst en vertrek van de training

Kleutergroepen 'te Schoonbeek'

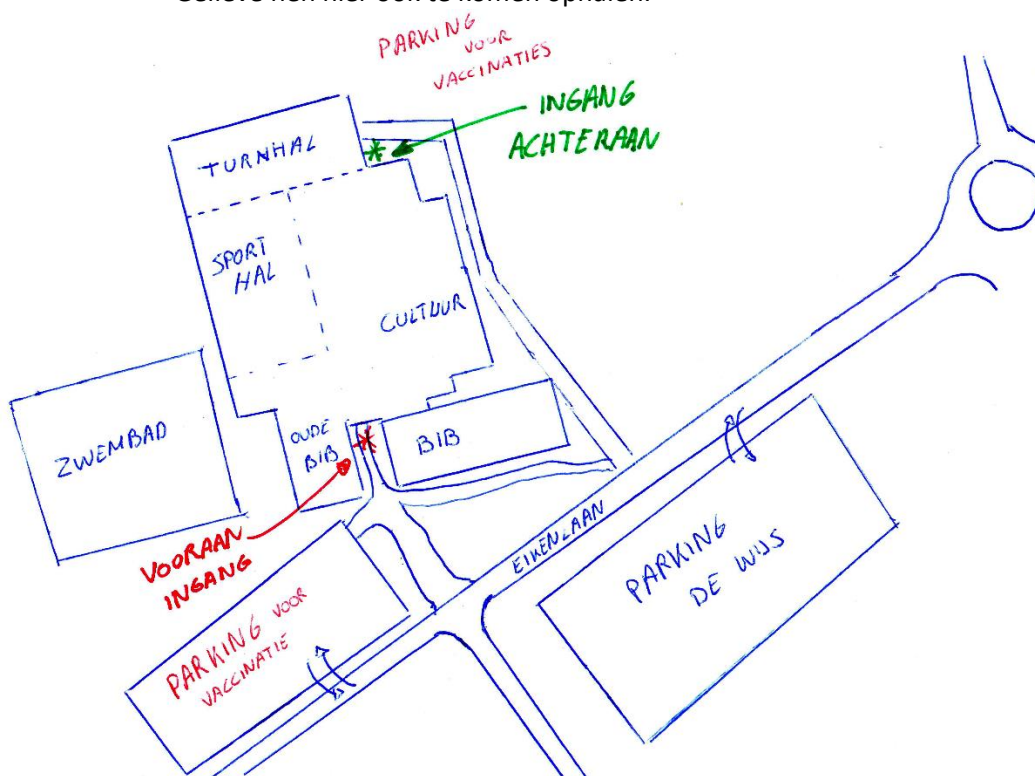
De ouders verzamelen met hun kinderen buiten de sporthal. Bij aanvang van de training worden de kinderen door de trainer mee naar binnen begeleid. **Ouders mogen de sporthal niet betreden.** Aan het einde van de training worden ze terug naar buiten begeleid.

Turnhal 'De Kimpel'

Sporthal De Kimpel wordt gedurende de komende weken in gereedheid gebracht om te kunnen functioneren als vaccinatiecentrum. Dit zal in het meest gunstige scenario zo zijn tot en met juni 2021.

Dit betekent echter niet dat de turnhal dicht gaat, maar u moet wel met het volgende rekening houden. **Geldig vanaf 8 februari 2021:**

- enige in- en uitgang is de glazen achterdeur. (zie plattegrond)
- kinderen verzamelen buiten deze deur waar de trainer hen opwacht om dan samen naar binnen te gaan. **Wij vragen dat uw kind ten laatste 5 minuten voor aanvang aanwezig is omdat die deur, eens ze weer dicht is, niet open kan van buitenuit.**
- wie met de fiets komt kan die stalen in de met camera bewaakte, overdekte fietsparking van De Bilding.
- kinderen die met de wagen gebracht worden stappen uit op parking De Wijs aan de overkant van de Eikenlaan en wandelen dan, al of niet vergezeld van een ouder, naar de achteringang waarvan sprake.
- er zal ook een "kiss en ride-strook" voorzien worden op de Eikenlaan. U kan uw kind ook daar laten uitstappen, maar dan moet het wel alleen naar het verzamelpunt wandelen.
- Bij afloop van de training worden de kinderen terug tot aan deze deur gebracht. Gelieve hen hier ook te komen ophalen.



**De parkings vooraan blijven voorbehouden voor mensen die langs komen voor hun vaccinatie.
De parking achteraan is voorbehouden voor medewerkers en medisch personeel.**

b. hygiëne tijdens de training

Om zo veilig mogelijk te trainen is een goede hygiëne noodzakelijk. Graag herhalen wij nog even de huidige regels.

- Kleedkamers zijn NIET beschikbaar. Gymnasten komen met hun sportkledij aan naar de training. Ze kunnen hun schoenen en jassen op een specifieke plaats in de turnhal leggen.
- Iedereen ontsmet zijn handen bij het binnenkomen van de turnhal.
- Ga thuis naar het toilet net voor je vertrekt naar de les/training. Is het toch nodig om tijdens de les/training het toilet te gebruiken, was dan de handen na afloop. Ontsmet ze nogmaals voor je de training hervat.
- De turnhal wordt tijdens de training onderverdeeld in zones. De gymnasten blijven tijdens de training in hun zone. Dit wordt visueel gemaakt a.d.h.v. linten. Wordt er van toestel gewisseld, dan worden de toestellen eerst ontsmet.

c. aanwezigheidslijsten

Aanwezigheidslijsten zijn reeds lange tijd van toepassing en verplicht. Ook nu zullen wij goed onze lijsten bijhouden. Indien er een besmetting wordt gemeld, kunnen wij de betrokkenen vlot contacteren.

4. Covid-coördinator

Met de vaccinaties zitten we in de laatste rechte lijn naar een weer normaler leven. Zolang het nodig is blijven wij ons als club inzetten om het virus klein te krijgen. Dat is makkelijker als wij hiervoor op ieders begrip en medewerking kunnen rekenen want het coronavirus geraken we alleen maar kwijt als iedereen zijn/haar steentje bijdraagt

Indien er in de tussentijd toch een besmetting bij uw thuis of in de nabije omgeving plaatsvond (hoog risicocontact), dan horen wij het graag. Onze covid-coördinator staat u te woord.

**Rudy Mercken
0477/ 606 782
covidmelding@turnkringbilzen.be**