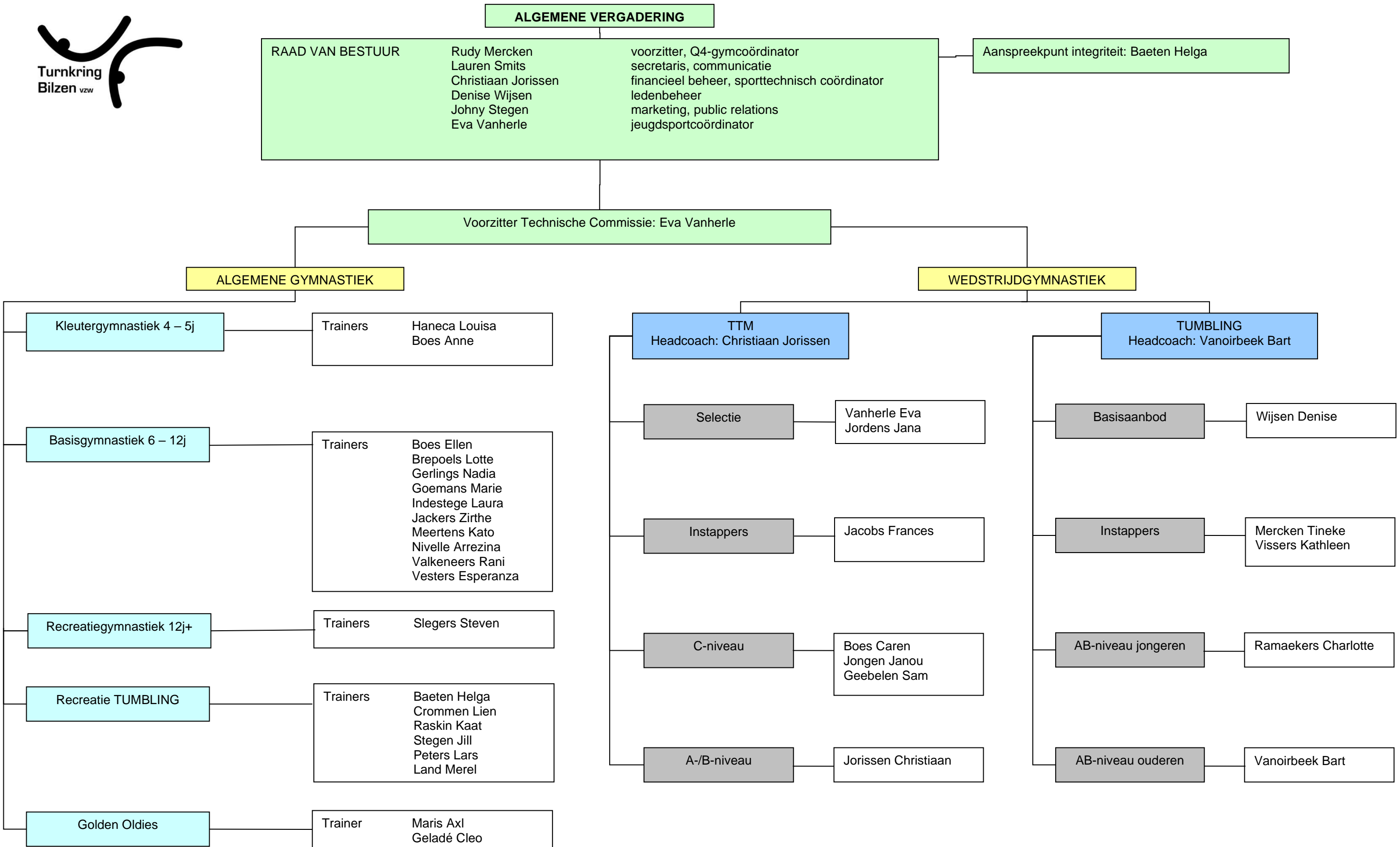




# ORGANIGRAM seizoen 2022-2023



## SPECIFIEKE DOELSTELLINGEN VAN DE VERSCHILLENDE GYMNASIEKGROEPEN.

### ALGEMENE GYMNASIEK

- Kleutergymnastiek 4 – 5j
  - De basis voor een sportief leven wordt met veel enthousiasme aangemoedigd.
  - Het aanbrengen en verfijnen van fundamentele bewegingsvaardigheden. (klimmen, klauteren, rollen, enz...)
  - Fysieke eigenschappen nl. kracht, lenigheid, uithouding, snelheid maar ook coördinatie en evenwicht worden verbeterd.
  - Sociale omgang met leeftijdsgenoten bevorderen.
  - Verdere beschrijving: zie “Algemeen beleidsplan 2023 - 2026”, 3.4.1. Kleutergymnastiek
- Basisgymnastiek 6 – 12j:
  - algemene bewegingsvaardigheden verder ontwikkelen naar een optimaal niveau. Dit op basis van gymnastische vaardigheden (zwaaien, rollen, radslag, steunen, ...)
  - Verdere beschrijving: zie “Algemeen beleidsplan 2023 - 2026”, 3.4.1. Basis gymnastiek
- Recreatiegymnastiek 12j+
  - Op aangename plezante wijze inspanningen leveren in sociaal sterke groep staan centraal.
  - Veelzijdige, gevarieerde en uitdagende oefenstof aanbieden die de jongeren van nu blijven motiveren om aan gymnastiek te doen.
  - Specifieke doelstellingen naar behalen van specifieke prestaties zijn hier niet
  - Verdere beschrijving: zie “Algemeen beleidsplan 2023 - 2026”, 3.4.1. Recreatiegymnastiek
- Golden Oldies
  - Voornamelijk ex-competitiegymnasten die op een aangename plezante wijze een keer per week hun kunnen onderhouden.
  - Verdere beschrijving: zie “Algemeen beleidsplan 2023 - 2026”, 3.4.1. Golden Oldies
- Recreatie Tumbling
  - Op aangename plezante wijze inspanningen leveren in sociaal sterke groep staan centraal.
  - Gericht naar het springen van rondats, flikken en salto's, wordt er gewerkt in een aangename en plesante sfeer op trampolines, sprinplanken en tumblingbanen.
  - Verdere beschrijving: zie “Algemeen beleidsplan 2023-2026”, 3.4.1. Recreatiegymnastiek

### WEDSTRIJDGYMNASIEK

- TTM
  - Uitgebreide beschrijving van doelstellingen per groep : zie “Specifiek beleidsplan TTM 2023 – 2026”
  -
- TUMBLING
  - Uitgebreide beschrijving van doelstellingen per groep : zie “Specifiek beleidsplan TUMBLING” 2023 – 2026”